

ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2		
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,4	19,0	147,3	4,6	102	2011
Говядина с овощами №278К	200	21,0	35,0	27,2	507,4	11,5	278К	2016
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1	80,0	388	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	0,0		
Итого за прием пищи:		35,2	41,9	115,2	985,5	100,3		

Зав. производством _____